

やさしさあふれるまちづくり

SUNNY PLACE

# 陽だまり通信

社会福祉法人  
京都市西京区社会福祉協議会  
京都市西京区桂良町23-4  
TEL. 394-5711 FAX. 394-5712

西京区社会福祉協議会の  
ホームページが新しくなりました！

みんなでつろう みんなの福祉  
このホームページは共同募金の配分金で作成しました

社会福祉法人 京都市西京区社会福祉協議会

**基本目標：**

- 支えあい助け合える人づくりを目指します(人材育成)
- 人と人がつながり、生き生きとした福祉社会をつくります
- 暮らしの場を整え住みよい地域社会をつくります
- 誰もが尊ばれる生活環境をつくります

学区社協情報

西京区小学校区地図  
それぞれの小学校区をクリックすると、各学区社協の紹介が別ウインドウで開きます。

お知らせ

・ホームページをリニューアルいたしました(2021年10月1日)  
本日、ホームページをリニューアル公開いたしました... 続きを見る

社会福祉法人 京都市西京区社会福祉協議会  
〒615-8083 京都市西京区西京区桂良町 23-4  
TEL: 075-394-5711  
FAX: 075-394-5712

お問い合わせ

↑地図をクリックすると大きく表示されます

Copyright ©2001-2010 京都市西京区社会福祉協議会 All Rights Reserved.

アドレス <http://www.0753945711.jp> または

平成22年度より、西京区社会福祉協議会のホームページが新しくなりました。  
区内の学区社会福祉協議会やボランティア団体の情報、またボランティアの募集・提供情報など、福祉に関する情報を満載したサイトにしていきます。  
より良いサイトにしていくために、みなさんがお持ちの西京区内の福祉に関する情報をどしどしお寄せください！

- お知らせ** お知らせやサイトの更新情報などが閲覧できます。
- お問い合わせ** メールを送る際にご利用ください。返信が必要な場合は折り返しの連絡先を忘れずにご記入ください。
- 西京区社協について** 事業計画・報告、活動指針など。
- 学区社協情報** 西京区内17学区の社会福祉協議会の情報が閲覧できます。学区社協の活動を知りたい時に活用してください。

- 広報誌・発行物** 発行している広報誌・発行物等がpdf形式でダウンロードできます。
- 各種貸し出し情報** 貸し出している部屋や備品の貸出方法などが閲覧できます。
- 西京区ボランティアセンター** 西京区内で活動する福祉系ボランティアグループの情報や、ボランティアの募集・提供情報が閲覧できます。
- リンク** 各種関係団体へのリンク集です。

# 平成21年度 事業報告

平成21年度においては、京都市、京都市社会福祉協議会の動向を踏まえ、第2期西京区地域福祉活動計画を活動の基本に置き、より区民の目に見える地域福祉事業の充実に努めました。

① 第2期西京区地域福祉活動計画ができあがり、優先的に取り組む事業の視点と内容が明確になりました。その2年目としてこれまでの取り組みを充実しつつ新たな活動をすすめました。

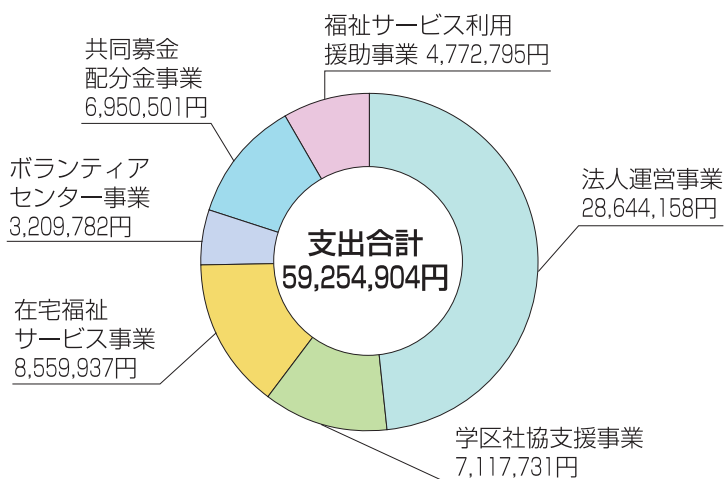
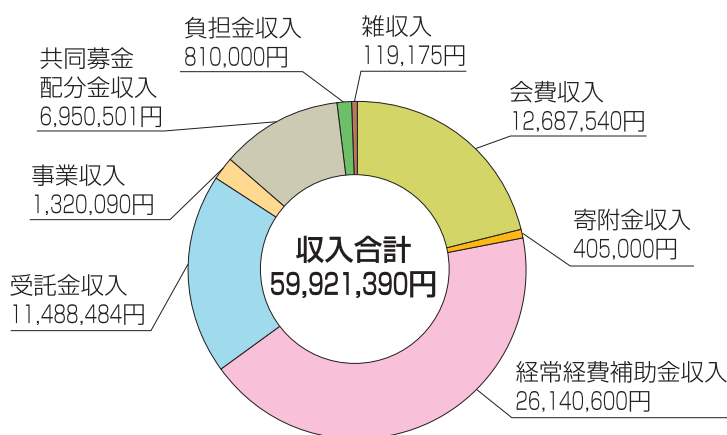
② 区民の権利擁護を目的にした「福祉総合相談窓口」としての役割をより一層充実させ、地域住民からの多様な生活に関する相談に対応しました。

③ 地域福祉権利擁護事業は、認知症高齢者、知的障がいのある方、こころに病を抱えている方の利用希望が増加しました。日常生活での金銭管理、郵便物の管理、福祉サービス利用援助など、自立した生活が出来るように支援員と協力して推進しました。

④ 健康すこやか学級事業は、学区独自の取り組みを推進し、本年度も全学区において実施することができました。また、本事業をさらに発展させるために、事業目的に沿った適正な運営が不可欠であるため、一定の見直しをいたしました。

⑤ 地域福祉活動推進のためには、人材育成が重要な取り組み内容であることから、各学区の健康すこやか学級活動や子育て活動に参加し、課題への気付きや、情報の収集・発信について学ぶ講座等を開催しました。

## 平成21年度 決算報告 (事業活動収支)



## 支出の詳細

### 法人運営事業

- 第17回西京区社会福祉大会の開催
- 西京区福祉のまちづくり学校の開催
- 生活福祉資金貸付事業の実施
- 人件費 ほか

### 学区社協支援事業

- 小地域福祉活動総合推進事業の実施

### 在宅福祉サービス事業

- 学区社協活動交流会の実施
- 西京区福祉送迎サービス事業の実施 ほか

### ボランティアセンター事業

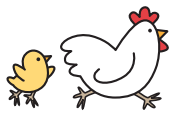
- 西京区ボランティアセミナーの実施
- 青少年の福祉体験事業(ユースアクション2009)の実施
- 西京福祉フェスタ2010の実施 ほか

### 共同募金配分金事業

- 平成21年度福祉事業・ボランティア・NPO応援活動助成事業の実施
- 「陽だまり通信」の発行 ほか

### 福祉サービス利用援助事業

- 地域福祉権利擁護事業(日常生活自立支援事業)の実施



## 西京区の各地域での取り組みをご紹介します



### 桂学区社会福祉協議会

#### ふれあいを大切にした 笑顔あふれる地域活動！



桂の葉が風にそよぐ季節となり、桂学区社会福祉協議会も22年度のスタートを切りました。

桂地域住民の「ふれあい」「絆」を大切にしながら、社協役員・福祉協力員の連携のもと、現在は健康すこやかサロン、食事・配食、ふれあい喫茶など、7つの部会に分かれて活動しています。

地域の高齢者を対象に、ふれあいを大切にしながら生活支援をしている「にこにこ会」の活動は、たくさんの方にご利用いただき、大変好評を得ています。また、月2回実施している健康すこやかサロンでは、居心地

の良い居場所をつくれるよう工夫をし、いきいき筋トレをした後にお茶や食事をいただきながら交流をしております。

間もなく、老若男女がおしゃべりをしながら交流をする「ふれあい喫茶」を開設する予定です。みなさまのご来場をお待ちしています。

今後も、地域のみなさまの日々の生活がより豊かになるように委員一同活動に取り組んで参ります。



### 桂坂学区社会福祉協議会

#### 筋トレ・脳トレ・アロマセラピー で元気な笑顔の毎日を！



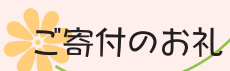
桂坂学区では、昨年度よりみんなで楽しくをモットーに、いきいき筋トレ&アロマセラピーを立ち上げ、桂坂にお住まいの概ね65歳以上の方を対象に、毎日元気で楽しく生活を送っていただけるための健康づくり事業をすすめております。

骨折で寝たきりの原因となる転倒予防、日頃の運動不足解消など、生活習慣の予防と健康増進のための筋トレ・脳トレや天然植物から作られたオイルの香りを鼻から、成分を皮膚に吸収し、ストレスを軽減、リラクゼーションできるハンドアロマセラピーも併せて行っています。

実施日は月1回第1水曜日（第1が祭日の場合、第2水曜日）10時から12時、桂坂にあります「ふれあい会館」で元気いっぱい気持ちのいい汗をかいています。

また、アロマセラピーを受けた参加者からは「気分がほぐれて、とても気持ちがいい」という声をいただいております。

現在、20名前後の参加者と10名のスタッフでわきあいあいと行っております。健康づくり、友達づくりにみなさまのお越しをスタッフ一同お待ちしております。



#### ご寄付のお礼

貴重なご厚志に心から感謝いたします。

平成22年6月 全京都建築労働組合 西京支部 金51,176円 本会地域福祉活動の充実のために

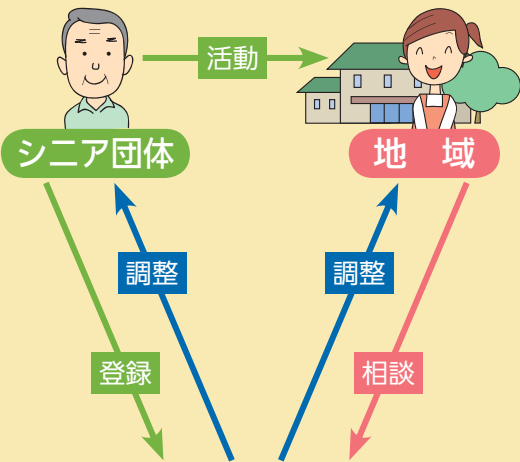
「年の功」を活かし、借りる



## 知恵シルバーセンターをご活用ください！

「私たち、こんな特技ってます」

「施設のイベントに出演してくれる団体ないかな？」



知恵シルバーセンター



**シニア世代の団体のみならず  
その力、誰かのために活かしてみませんか？**

これまでの人生で培った趣味や特技を、地域の活動や福祉施設などの場で活かしてみませんか？



**地域の団体や施設のみならず  
人生経験豊かなシニア世代の力を借りて  
みませんか？**

地域のイベントや、福祉施設でのレクリエーションの場などで、経験や特技を持ったシニア世代の力を借りてみませんか？

※知恵シルバーセンター事業は、京都市から委託を受けて、京都市社会福祉協議会が運営しています。

ホームページ

<http://www.chie-silver-kyoto.jp/>

お問い合わせは **西京区ボランティアセンター** 西京区桂良町23-4 ☎ 394-5711

西京区内の他の問い合わせ窓口

- 西京老人福祉センター 西京区上桂前田町29-2 ☎ 392-4705
- 洛西老人福祉センター 西京区大原野西境谷町二丁目14-4 ☎ 335-0766
- 京都市洛西ふれあいの里 西京区大枝北沓掛町1-3-1 ☎ 333-4651
- 保養研修センター

知恵シルバーセンター事務局

- 京都市長寿すこやかセンター  
(運営：京都市社会福祉協議会)  
下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83-1  
「ひと・まち交流館 京都」4F  
☎ 354-8741

### 活動日

日時：毎週水曜日（時間は要問合せ）  
場所：京都市西京区老人福祉センター 2F 会議室  
問い合わせ先：075(394)5711（西京区社会福祉協議会内）

その間、他の拡大写本作成団体と協働して行った弱視児が他の児童と同様に学習する権利を主張する運動が実り、小・中学校の教科書を文部科学省の責任のもとで作成するようになるなど、大きな動きがあったそうです。



「わきあいあいとした『るーぺ』の活動を、みなさんもぜひ一度見学ください！」

平成9年にたった1人の女の子のために始めた活動が10年の時を経て、毎年15人を超える方に必要とされる活動になりました。

また、別のメンバーからは「さまざまな世代の人が、拡大写本づくりを通じて仲間になり、毎週とても楽しく活動をしている。この活動が生きがいになっている」と、とてもいい笑顔で語っていただけました。

### ボランティア活動日誌

## 拡大写本るーぺ・京都

梅雨が始まる少し前、『拡大写本るーぺ・京都』の活動におじゃましてきました。

『るーぺ』は、京都府内外の弱視者のために、拡大教科書などを作っている団体です。

部数の少ない副読本など、まだまだ『るーぺ』の活動を必要とする分野はたくさんあります。

「将来的には個々に合った教科書が出版社等によって準備されるようになり、『るーぺ』が無くなるのが目標」と代表の山本さんは語っておられました。