

檜原社協だより

発行
檜原社会福祉協議会

発刊にあたって

日頃、檜原社会福祉協議会の活動にご理解ご協力を賜りありがとうございます。
私たちは、檜原学区民の皆さんが、共に助け合う「共助」の地域づくりに取り組んでいます。

子育て中の方も障がい者の方もひとり暮らし高齢者の皆さん方も、隣近所のアタタかい心配り活動を通じて、誰もが住み慣れたこの地域で安心して暮らせるよう、福祉の檜原をめざしています。

檜原社協では、「健康すこやかサロン」や居場所づくり、友愛訪問（毎月）、相談事業、子育てサロン「じゅげむ」の開催、障がい者のリエクレーション、高齢者等の見守りやくらしサポート活動などを行っています。こうした福祉活動への理解を高めていただくため、「社協だより」を発行することになりました。

これからも地域福祉への関心を深めていただき、ご協力賜りますようよろしくお願い申し上げます。

（檜原社会福祉協議会）

会長 大塚 繁



健康すこやかサロン

毎月5か所で開催しています。

檜原公会堂	第3木曜日	午前10時～
権田集会所	第2月曜日	午後2時～
積慶園	第4水曜日	午前10時～
檜原保育園	第1火曜日	午前10時～
阪急集会所	第4木曜日	午前10時～



お近くのサロンに参加しましょう！

居場所サロン

スカイクロスと筋トレを毎月行っています。

檜原史跡公園では、第2と第4月曜日及び第1と第3水曜日
午前9時～12時

阪急梅園公園では、第2と第4水曜日の午後1時～3時



ナイスショット？



また、スカイクロス大会を年2回春と秋に桂坂御陵公園で行います。





H27. 12. 25 クリスマス会 (積慶園)
 児童館の子どもと高齢者の交流 子ども62人、高齢者38人、スタッフ20人
 子育て支援連絡会と健康すこやかサロンの共催

お花見会 (H27. 4. 10)
 雨天のため積慶園にて 189人参加



子育て支援連絡会主催
 移動動物園
 H27. 10. 16
 ピッコロ公園
 520人参加



「児童福祉委員会」

子育て支援サロン「じゅげむ」を開催
 毎月第2水曜日 10:30~12:00
 榎原児童館 2階
 対象は、0歳児とその保護者

お食事会 H27. 11. 13
 晩秋の奥比叡ドライブと延暦寺 88人参加



新年会
 H28. 1. 22

南丹市 八光館
 112人参加



「障がい者福祉委員会」では、
 障がい者のレクリエーションや交流会・研修会を実施

「ご近所福祉委員会」では、ひとり暮らし高齢者や障がいのある方などの要配慮者が、いつまでも住みやすい地域とするために「ご近所福祉」を推進しています。

- 1、見守り支援活動・・・高齢者や障がい者などで配慮が必要な方を、ご本人の申し出により近隣住民が見守り、声かけなどの支援を行うとともに、災害弱者とならないよう「見守りマップ」を作成しています。
- 2、くらしサポート活動・・・要配慮者の方が日常生活上の不便を感じておられるとき、くらしサポーターが必要なサービスを提供します。サービスは、有償で家具の移動、庭の掃除、通院の付添いなどで、活動者1人につき、1回(2時間以内)300円となります。申込みは、090-7750-8434まで
- 3、「認知症」をテーマに研修会を実施 H27.10.30 56人参加

※認知症予防に効果があるとされているもの

1. 食生活 三食 緑黄色野菜や魚を豊富に摂取する。適量の肉食、脂肪も摂取する。
1. 適度な運動 目的意識をもってウォーキング、水泳、筋肉トレーニング(スロージョギング)
1. 積極的に外出する、人と交際する、人と笑いや感動を共有する。
1. 歯の管理 よく噛む、良い義歯を作る。
1. 読書 新聞を含む 朗読、歌
1. 文章を書く 日記、投書、俳句、川柳など
1. チャレンジ精神、好奇心、美に対する感受性を高める。
1. 異性に対する関心、お洒落心を持つ。

